

ほ、えみ

令和7年 82号

デイサービス三輪だより

芙蓉



利用者様作品紹介

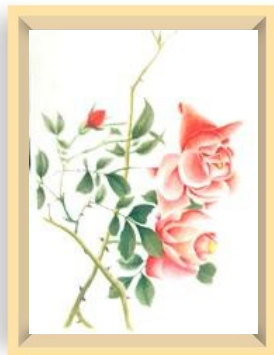
星峠の棚田



ひまわり



バラ



ハイビスカス



今回は利用者様の作品をご紹介します。
水彩絵の具を使用しているのですが、写真
のようで本当に素敵です。

ご自宅にいる時に趣味で塗り絵を楽しんで
おり、作品が出来るとデイサービスに持って
きてくれます。今ではデイサービスの一角に
展示コーナーも作られ、新作を楽しみにして
いる利用者様も沢山います。

これからもいろいろな作品お待ちしております。

春野菜と桜エビのスパゲッティ



材料(1人分) 587kcal



379円



材 料

スパゲッティ	100g
菜の花	50g
グリーンアスパラ	25g
桜エビ	10g
たかのつめ	1g
にんにく	3g
こしょう	0.3g
生ハム	30g
オリーブオイル	15g

つ くり か た

- ①菜の花はざく切り、アスパラは4等分、にんにくは粗みじんにする。
- ②たっぷりの熱湯に塩を1%ほど入れ、スパゲッティを投入。
- ③フライパンにオリーブ油、にんにく、たかのつめを入れ、弱火にかける。香りがたったら、桜エビを加えて炒め、スパゲッティのゆで汁をお玉1杯分入れる。
- ④スパゲッティが茹で上がる1分前に菜の花を投入し、1分後スパゲッティと菜の花の水気を切り、フライパンに加える。
- ⑤こしょうで味を整え、生ハムを上から散らし、完成。

栄 養 メ モ

菜の花：代表的な春野菜の菜の花の特徴は独特の香りとほのかな苦みです。菜の花にはビタミンCをはじめ、強力な抗酸化作用で、肌や免疫力を回復させるβ-カロテン、さらにはカルシウム、マグネシウム、鉄などの栄養が豊富に含まれています。

アスパラガス：スーパーや青果店では通年見かけるアスパラガスですが、旬は春先から初夏です。春に出荷されるアスパラガスは旨味とコクが強く、食感が柔らかいという特徴があります。栄養としては免疫力向上や疲労回復効果のあるアスパラギン酸が有名です。また、穂先に含まれるルチンには動脈硬化の予防に効果的であるとされています。他にも目や皮膚の粘膜を正常に保つビタミンAなど多くの栄養素が含まれています。

春になるとフキやタケノコといった山菜や鮮やかな緑色のアスパラ、菜の花、春キャベツといった美味しい野菜がたくさんでてきますね。パスタにもぴったりの春野菜をふんだんに使って春を満喫しましょう♪



鶴川リハビリテーション病院 保育室作

トピックス

新年度もどうぞよろしくお願いいたします

- ◇鶴川リハビリテーション病院 ～祝 開院10周年を迎えました～
- ◇健診部からのお知らせ ～新しく女性医師が加わります～
- ◇外来担当医のお知らせ ～4月から変更があります～
- ◇デイサービス三輪だより ～利用者様の素敵な作品をご紹介します～
- ◇栄養科レシピ ～旬の食材を使ったパスタです～



編集後記

新年度を迎え春の息吹を我々も感じられる季節となってまいりました。外出する機会も増えていく時期ではありますが、楽しく生活出来る様に引き続き感染対策を心がけていきましょう。私どもも心機一転新たな気持ちで皆様に寄り添う医療に努めてまいりますのでよろしくお願いします。



広報委員 (お問い合わせは 044-987-1312 まで)



医療法人社団 三医会



三医会
ホームページ



健康診断
トップページ



アクセス
バス時刻表



三医会
各種SNS



デイサービス
SNS



LINE@

鶴川記念病院
公式アカウント



鶴川記念病院【ナビダイヤル】
鶴川リハビリテーション病院

TEL:0570-011-347
TEL:044-988-2322

デイサービス三輪
ナーシングケアホーム 長沢ひまわり

TEL:044-980-3939
TEL:044-987-9716

鶴川リハビリテーション病院 開院10周年にあたって

院長 新井 基央



鶴川リハビリテーション病院は、おかげさまで10周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援があったからこそ深く感謝しております。療養病床120床でスタートした当院は、現在、回復期病床60床、療養病床60床となりました。回復期病棟では自宅復帰や社会復帰を目指し、より充実したリハビリテーションと共にそれぞれの患者様に合わせたサポートをさせて頂きたいと考えております。療養病棟では、自然豊かな環境で患者様が快適な療養生活を送れるようスタッフ一同尽力して参ります。これからもご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

10周年の鶴川リハビリテーション病院 回復期リハビリ病棟の3つの強み

その1 365日リハビリの実施

症状や目的に合わせて毎日2～3時間の理学療法、作業療法、言語聴覚療法を実施します。重症な方から職場復帰まで、全力でサポートします。



その2 見守る看護

プライマリーナース（担当看護師）が「近くで見守る看護」を実施します。患者様の回復を最優先に考え、きめ細やかな看護を心掛けています。



その3 丁寧な退院支援

多職種による定期的なカンファレンスの実施と、患者様・ご家族様への十分な説明を行っています。患者様の意思を尊重した退院先や生活様式を一緒に考えます。



リハビリ専門病棟だからできる充実したリハビリテーションを提供しています！

健診部からのお知らせ

4月から新年度が始まります。当院の健診部も新しく女性の専任ドクターが加わるようになりました。



5月～ 千須和真由子医師

6月～ 奥田奈生子医師

乳がん検診や子宮頸がん検診に係る医師や技師も、女性スタッフを配置しております。受診者の皆様に、「鶴川記念の健診部」を今までよりさらにご利用していただきやすくするため、スタッフ一同新たな気持ちでお待ちしております。



**＊ ＊ 一般の健診や乳がん・子宮頸がん検診は4/1から受診できます。
秋以降は混み合いますので、お早めの受診計画をお勧めいたします ＊ ＊**



日体大SMG横浜便り

いつも応援をありがとうございます！今年の目標は、日本新記録・日本選手権優勝と、東京での世界陸上出場です。皆様の応援をパワーに変えてがんばりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします！



健診部 大玉

鶴川記念病院

外来担当医一覧

受付時間 8:30～11:45 (診療開始 9:00)
13:30～16:45 (診療開始 14:00)

※赤字は女性医師

診療科		月	火	水	木	金	土
午前	内科	古田	平田	三宅	貝原 稲毛	松本	呼吸器 交代制
	リハビリ テーション科		笠井			木村 (整形)	
	小児科	小野 川口	小野	安藏	小野	小野	小野
	健診	○	○	○	○	○	○
午後	内科	船津 鈴木	近藤	岸	小池 新井	松本	
	リハビリ テーション科		岡崎 (第1/整形)			木村 (整形)	
	小児科	小野	小野	安藏	小野	小野	
	健診	○	○	○	○	○	

4月は通常、5月からはホームページをご確認ください。

4月は通常、5月からはホームページをご確認ください。

循環器内科
内科一般

月	船津 到
水	岸 良示 三宅 良彦
木	貝原 俊樹
金	松本 直樹

呼吸器内科
内科一般

月	古田 彩歌
火	平田 健人
木	新井 基央
土	交代制

神経内科
内科一般

月	鈴木 孝昭
木	内科一般 小池 淳樹

糖尿病
内科一般

火	近藤 朗彦
木	泌尿器科 内科一般 稲毛 康太



リハビリ
テーション科

火	笠井 史人
火第1	岡崎 裕司 (整形)
金	木村 聡美 (整形)

小児科

	小野 朋洋
月	川口 拓哉
	安藏 慎

婦人科検診

月	洞下 由記
火	津田 千春
土	島形 晶子

■リハビリ室受付時間

・外来リハビリテーション
8:30～11:30, 13:30～16:30

・マッサージ
8:30～11:00, 13:45～16:30

■お問合せ先：0570-011-347 (たぐやん) 外来診療(①をプッシュ)・健康診断(③をプッシュ)