

デイサービス三輪だより

11月23（日）イベント開催のお知らせ

開催時間10:00~15:00

11月23（日）三輪コミュニティセンター文化祭に伴い、デイサービス三輪でもイベントを開催します。大人から子供まで楽しんで頂けるイベントを準備しておりますので、文化祭へお越しの際はデイサービス三輪にもぜひお立ち寄りください！

喫茶コーナー

ドリンク、焼き菓子の販売。
名物マスターとママがおもてなし。



スタッフによるフリーマーケット

職員から集めたレアな品々を販売します。



子供コーナー

輪投げ（一回10円）。お目当ての景品ゲットできるかな。



インボディ計測コーナー（無料）

裸足での計測になります。筋肉量や体脂肪の計測が出来ます。



※各コーナーなくなり次第終了とさせて頂きます。

～秋香る～きのこの炊き込みおこわ



材料(1人分) 343kcal



170円



材 料

	材 料	量
ご飯	ご飯	60 g
もち米	もち米	20 g
鶏もも肉	鶏もも肉	10 g
まいたけ	まいたけ	10 g
本しめじ	本しめじ	10 g
干椎茸	干椎茸	0.5 g
油揚げ	油揚げ	3 g
醤油	醤油	4 g
酒	酒	2 g
みりん	みりん	1 g
塩	塩	0.5 g
栗甘露煮	栗甘露煮	10 g
万能葱	万能葱	2 g

つ く り か た

- ①米ともち米はといでおく
- ②鶏肉は小さめに切っておく
- ③干ししいたけは戻し千切り
- ④きのこはほぐしておく
- ⑤油揚げは食べやすく切る
- ⑥炊飯器に米ともち米を入れ 調味料と水を釜の目盛まで入れる。
- ⑦食べる時に栗と万能葱を上に飾ります。

♥多めに作って冷凍しても♥

栄 養 メ モ

- ★炊き込みおこわはきのこの旨味と栄養が丸ごと味わえ、冷めても美味しく頂けます。
- ★炊飯器に材料を入れるだけの簡単クッキングです。
- ★ビタミンDが豊富でカルシウムの吸収を助け骨の健康に役たちます。
- ★カリウムも豊富で血圧を下げる効果とむくみ解消効果もあります。
- ★ビタミンB2も豊富でエネルギー代謝の促進や美肌効果に期待が出来ます。

編集後記

夏の厳しい暑さも少しずつ落ち着き、少しずつ過ごしやすい季節になってきました。冬にかけてインフルエンザやコロナ等の感染症も流行してきています。感染予防をしっかりと行いましょう。当院ではワクチン接種の予約も受け付けております。詳細は中面をご覧ください。



広報委員（お問い合わせは 044-987-1312 まで）

は、え、み

令和7年 84号

鶴川記念病院 患者様作



- 三医会50周年イベント開催
- リハビリテーション病院ペット面会のご紹介
- 大玉選手国際大会出場
- ワクチンのお知らせ
- 敬老会開催しました
- 三輪緑山秋祭り出店します
- デイサービス三輪だより
- 健康レシピ ○ 編集後記



医療法人社団 三医会

三医会
ホームページ健康診断
トップページアクセス
バス時刻表三医会
各種SNSデイサービス
SNSLINE@
鶴川記念病院
公式アカウント

鶴川記念病院【ナビダイヤル】 TEL:0570-011-347
鶴川リハビリテーション病院 TEL:044-988-2322

デイサービス三輪
ナーシングケアホーム 長沢ひまわり TEL:044-980-3939
ナーシングケアホーム 長沢ひまわり TEL:044-987-9716

ワクチンのお知らせ

今年のワクチン接種のお知らせです。



○インフルエンザワクチン

【一般】 10月14日(火)～12月26日(金)
月曜日～金曜日 13時～14時
土曜日 (10月18日,11月1日,11月22日)
15時～16時

【小児】 10月1日(水)～1月29日(木)
月曜日～金曜日 16時～16時30分
土曜日 (10月18日,11月1日,11月22日)
13時～15時

○コロナワクチン

10月14日(火)～12月24日(水)の月・火・水曜日

いずれも当院HPの予約フォームから予約をお願いします。



鶴川リハビリテーション病院では
ペット面会(犬・猫)を行っています



See my family!

入院患者様の心身の
安定、ストレスの軽減を
図るとともに、大切な
ご家族との癒しの時間を
お過ごしください

曜日・時間・予約方法
など詳細は、鶴川リハ
ビリテーション病院の
ホームページにて
ご確認ください

8月16日(土)・17日(日)にウズベキスタンのスタジアムで開催された「SILK ROAD TO TOKYO」において、見事1位優勝を手にしました！！

総合得点5539ptは、自己新記録5720ptを達成して以来の5500pt超えとなる成績！

「2年前に肉離れをしてから苦しく辛い時期が続いていましたが、今回の5500点を超えて優勝した報告がでて本当にうれしく思います。たくさんの応援ありがとうございました。」

大玉選手おめでとうございます！！

大玉選手国際大会で優勝！！



三医会50周年イベント

2025年7月、鶴川記念病院の前身である鶴川厚生病院がオープンして50年、
鶴川リハビリテーション病院がオープンして10年が経ちました。
これを記念して50周年イベントを開催します！！

【日時】 2025年10月25日(土) 13時30分～16時30分

【場所】 鶴川記念病院、鶴川リハビリテーション病院



健康チェック

骨密度・血管年齢・血圧など
普段は調べられない
身体の気になる事を
測定出来ます！

職業体験

お医者さん、看護師、
放射線技師、薬剤師
憧れの職業を体験しませんか？

講演

専門医が身になる！
ためになる！情報を
講演します。



その他、縁日やスタンプラリーなどを実施します。
詳しくはHPでお知らせいたします。



生田アーケベーカリー
の出張販売もあります。

皆様、お気軽にお越しください！！

敬老会

9月10日に院内にて
敬老会を行いました。
先生のギター弾き語り、
患者様毎に労いの表彰式
等で盛り上りました。



三輪緑山お祭りに出店します！
10月11日(土)16:00～20:00
会場：三輪緑山スポーツ広場

祭