

ムチンに関する広報誌掲載について訂正とお詫びをいたします。

令和4年1月発行 ほほえみ 69号冬号の栄養レシピ「お煮しめ de 里芋コロケ」

の中で、里芋のぬめり成分にはムチンが含まれているという誤った記載を致しました  
ことを訂正しお詫び申し上げます。

ムチンは正しくは「動物より分泌される粘着物一般を示すもの」であり、里芋には含  
まれません。

また、北里大学理学部化学科、丑田公規教授の研究では「日本では、山芋・オクラ・  
納豆等々のネバネバ成分（物質）を広く「ムチン」と呼んでおり、一部マスコミ等々  
でも紹介されたことがあり辞書にも 記載があります。これらの多くは別の物質で、構  
造からも「ムチン」ではないとのこと。

従いまして、ほほえみ69号冬号に記載した「ムチン」に関する内容を訂正したもの  
に差し替えました。改めてお詫び申し上げます。

令和7年2月20日

医療法人社団三医会

鶴川記念病院 栄養科